



# *Union Fédérale des Consommateurs*

## *Que Choisir de la Vienne*

80 rue de Slovénie 86000 Poitiers Tél/Fax : 05 49 01 61 61  
e-mail : [ufcpoitiers@laposte.net](mailto:ufcpoitiers@laposte.net) site : [www.ufc-quechoisir86.org](http://www.ufc-quechoisir86.org)

## *Rendez-vous Conso*

### **Interventions pédagogiques destinées aux associations**

L'UFC-Que Choisir vous est sans doute connue pour son action de défense des consommateurs, défense des intérêts individuels en cas de litige, défense des intérêts collectifs par ses prises de position dans les domaines de l'environnement ou la santé.

Indépendante, apolitique, laïque, l'association n'a pas une vision étreinée du consumérisme où elle est devenue un interlocuteur incontournable, s'intéressant à l'ensemble des services auxquels les consommateurs doivent avoir accès.

Conformément à ses statuts, l'UFC-Que Choisir a aussi pour objectif de mettre à disposition des consommateurs les moyens de formation et d'éducation qui leur permettront de mieux appréhender les évolutions actuelles de la société de consommation.

Aussi nous permettons nous dans cette perspective de proposer une série d'interventions pédagogiques appelées « **Rendez-vous conso** » s'adressant aux consommateurs désireux d'acquérir les bons réflexes pour bien choisir leurs produits ou leurs services dans le domaine de la consommation quotidienne.

- Ces rendez-vous conso sont conçus par des experts de l'UFC-Que Choisir et présentés par des animateurs formés.
- Ils apportent des connaissances pratiques, par le biais d'échanges, d'exercices ludiques, d'observations, de travaux pratiques.
- Une animation dure environ 2 heures pour une quinzaine de participants dans un local adapté.
- Les animations nécessitent une rencontre préalable pour fixer les attentes des participants.
- Une participation financière de 50 € est demandée pour couvrir les frais de reprographie et l'achat éventuel de denrées alimentaires.

#### **Thématiques proposées pour les adultes :**

- Manger équilibré à juste prix.
- S'organiser au quotidien pour ne pas gaspiller.
- Les pratiques alimentaires pour conjuguer plaisir et équilibre.
- Les aliments enrichis ou allégés sont-ils bons pour votre santé ?

Ces thématiques permettent d'aborder toutes sortes de questions, les allégations, les besoins nutritionnels, l'étiquetage, les stratégies du marketing, les labels, les dates réglementaires de consommation, le gaspillage alimentaire, le Plan National Nutrition Santé, les droits des consommateurs etc.

Si vous pensez que ces interventions peuvent intéresser vos adhérents, vous pouvez nous contacter au 05.49.01.61.61 le matin du lundi au vendredi.